



iMov

Clínica de Fisioterapia

Programa **STOP** dolor

Tratamiento Avanzado de la Columna Vertebral

iMov – Instituto del movimiento



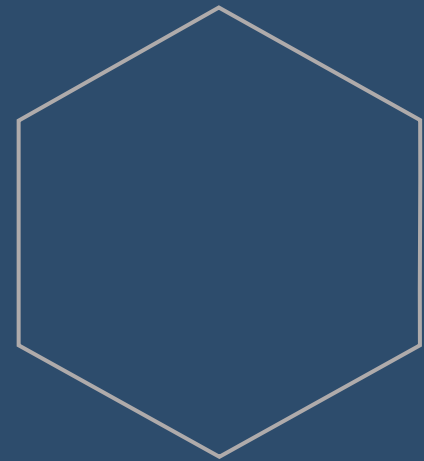
STOP dolor

La escuela avanzada de espalda es un método enfocado a analizar de manera objetiva el movimiento, fuerza, resistencia, capacidad de carga y otros muchos factores que determinarán la evolución del paciente frente a un proceso patológico de la columna vertebral.

Para ello nos apoyamos en la tecnología más avanzada: Sensores de movimiento, Electromiografía de superficie, ecografía morfofuncional, dinamometría, ...

El objetivo final es recuperar la funcionalidad perdida y reducir drásticamente el dolor.





Estudio Analítico del movimiento

Análisis
Biomecánico

Electromiografía
de superficie

Dinamometría

Ecografía MSK

Pruebas
complementarias

Fases del programa

| Evaluación 90 min. | 1ª Sesión de Tratamiento 90 min. | 2ª sesión de Tratamiento 45 min. | Modalidad Individual | Modalidad grupal |
|--|--|--|--|--|
| <p>Análisis Biomecánico</p> <p>Evaluación del control Motor (Electromiografía de superficie)</p> <p>Análisis de fuerzas (Dinamometría)</p> <p>Ecografía morfofuncional</p> | <p>Sesión de educación en neurociencia del dolor</p> <p>Diseño y realización de programa de ejercicio adaptado</p> <p>Terapia física para el tratamiento del dolor</p> | <p>Continuación del plan de ejercicios</p> <p>Re-exploración si es necesaria</p> <p>Terapia física para el tratamiento del dolor</p> | <p>2 sesiones semanales</p> <p>Programa de ejercicio individualizado</p> <p>Terapia física para el tratamiento del dolor</p> | <p>2 sesiones semanales</p> <p>Grupos de hasta 3 personas</p> <p>Combinable con sesiones individuales de terapia para el dolor</p> |

Análisis de Movimiento



¿En qué consiste el análisis de movimiento?

- Para el fisioterapeuta, como experto en movimiento humano, es muy importante tener la capacidad de objetivizar, medir y cuantificar la capacidad funcional de nuestros pacientes, de manera que sepamos si nuestro tratamiento está siendo óptimo o no. Para ello podemos apoyarnos en ciertas herramientas como la goniometría digital, la electromiografía de superficie, la dinamometría, análisis en vídeo, imágenes, etc.



¿Cómo se realiza?

- Se pegan al cuerpo una serie de sensores inerciales que dan información del movimiento en tiempo real, actividad muscular, etc.
- La prueba es completamente inocua y no genera ningún dolor ni molestia



¿Puedo tener acceso a la información?

- Esta información forma parte del historial clínico del paciente, por lo que este, puede tener acceso al mismo siempre que lo desee.
- Al final de la evaluación el paciente llevará consigo un informe en el que se detalla toda la información obtenida.

Resumen

Lo cierto es que más de un 80% de la población sufrirá dolor lumbar a lo largo de su vida y aunque en la gran mayoría de casos remitirá de manera satisfactoria, otro porcentaje nada desdeñable de personas padecerá dolor de manera crónica y/o recurrente. Aunque las guías clínicas y revisiones más exhaustivas para el tratamiento del dolor lumbar recomiendan el ejercicio frente a cualquier otra modalidad de tratamiento médico, intervencionista o farmacológico, son pocos los centros donde se trabaja esta metodología de manera óptima y adecuada. Los programas STOP dolor son tratamientos que buscan una mejoría sustancial a medio-largo plazo, basados en la más rigurosa evidencia científica, donde el paciente toma un rol activo y protagonista en su recuperación.





Contacta con nosotros

iMov - Instituto del movimiento

www.imovsantander.com

Info.imov@gmail.com